

STRATEGIE DI FACILITAZIONE AL CAMBIAMENTO NELLE RELAZIONI D'AIUTO

Conoscere, capire, utilizzare il coaching: dalla consapevolezza all'azione

OBIETTIVI:

Obiettivo del Seminario è fornire una panoramica sul metodo del coaching, le sue prerogative, i campi di applicazione, le differenze con le altre discipline nel contesto delle relazioni d'aiuto, nonché le principali tecniche operative. Il Seminario inoltre si propone, attraverso la metodologia esperienziale, di mettere in pratica le technicality apprese, al fine rendere il partecipante in grado di agire sulle proprie potenzialità, le proprie motivazioni, conoscere gli ostacoli e i blocchi che impediscono il raggiungimento dei propri obiettivi.

CONTENUTI:

- Definizione di coaching, presupposti teorici e differenza con le altre discipline.
- Il coaching come strategia di facilitazione al cambiamento.
- Ambiti di applicazione e modalità.
- Il codice etico e le 11 competenze.
- La consapevolezza e il commitment: il punto di inizio.
- Definire gli obiettivi.
- Desideri, potenzialità, risorse, crescita personale, consapevolezza.
- Le powerful questions: tempi e modalità per porre le domande.
- Il contesto della sessione: la giusta via per la relazione tra coach e coachee.
- Le fasi del percorso di coaching.
- Il modello GROW di John Withmore.
- Gli strumenti utili nelle diverse fasi del percorso.
- Il task nel processo di coaching: scelta, assegnazione e gestione.
- Il piano d'azione.
- Conclusione del percorso di coaching.
- Gli apprendimenti e gli ostacoli.
- Sessioni didattiche.

METODOLOGIA:

Il metodo è composto da tre livelli : espositivo, dimostrativo, esperienziale. Sono previsti durante il Seminario esercizi pratici, sessioni singole e di gruppo.

DURATA:

Seminario lungo: 32 ore.

DESTINATARI:

Operatori sociali, soci e volontari di organizzazioni del terzo settore.